**Как подготовиться к сдаче анализа на онкомаркеры?**

Чтобы результаты анализа на онкомаркеры были достоверными, обязательно предварительно проконсультируйтесь с вашим лечащим **врачом** и следуйте его рекомендациям.

Основные правила подготовки к исследованию крови на онкомаркеры:

* + **Кровь сдается**строго утром натощак, т.е. после последнего приема пищи должно пройти не менее 8–12 часов.
  + За 3 дня до анализа нельзя употреблять алкогольные напитки, жирную пищу.
  + Отменить все физические нагрузки.
  + В день сдачи анализа воздержаться от курения.
  + Не употреблять лекарства.
  + При анализе на ПСА в течение недели необходимо воздерживаться от половых контактов.

Пациентам, проходящим лечение от онкозаболеваний, настоятельно рекомендуется делать анализ несколько раз в год.