

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации деятельности кабинета
«Школа для пациентов с сахарным диабетом»

1. Общие положения

1. Настоящее положение устанавливает порядок организации деятельности кабинета «Школа для пациентов с сахарным диабетом» (далее - Школа диабета).

2. Школа диабета организуется с целью обучения пациентов с сахарным диабетом, для улучшения их здоровья и качества жизни, уменьшения количества тяжелых инвалидизирующих осложнений (слепоты, ампутации нижних конечностей, хронической почечной недостаточности, острых инфарктов миокарда, инсультов и др.).

3. Школа диабета создается на 2 500 взрослых пациентов и 200 детей с сахарным диабетом. При меньшем количестве пациентов Школа диабета создается на несколько медицинских организаций (структурных подразделений медицинских организаций).

4. Школа диабета является структурным подразделением ГБУЗ КО ГБ №4, оказывающей первичную медико-санитарную и специализированную медицинскую помощь по профилю «эндокринология».

5. Школа диабета организуется приказом главного врача ГБУЗ КО ГБ №4.

6. Работа Школы диабета осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

7. Штатная численность медицинского персонала:

- в амбулаторной Школе диабета выделяется 0,5 ставки врача-эндокринолога и 1 ставка медицинской сестры;

8. Обучение пациентов проводится подготовленными медицинскими работниками: врачом-эндокринологом и медицинской сестрой, прошедшей соответствующее обучение.

9. Обучение в Школе диабета проводится в отдельном помещении. Оптимальное количество пациентов в группе - 5-7, но не более 10 человек. Также обучение может проводиться в индивидуальном порядке.

10. Оснащение Школы диабета осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.11.2012 № 899н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология».

11. Обучение проводится по структурированным программам отдельно для каждой категории больных:

- 1) больные сахарным диабетом 1 типа;
- 2) больные сахарным диабетом на помповой инсулинотерапии;
- 3) больные сахарным диабетом 2 типа;
- 4) больные сахарным диабетом 2 типа, получающих инсулин;
- 5) беременные, больные сахарным диабетом;
- 6) больные сахарным диабетом дети и их родители.

Обучение по структурированным программам может быть дополнено информацией, полученной из специализированных онлайн ресурсов (www.diabetoved.ru).

12. Содержание обучающих программ должно соответствовать принятым стандартам диагностики и лечения сахарного диабета, а их структура - учитывать основные принципы педагогики. Программы подразумевают строго практическую направленность и доступность

для восприятия. Базовые занятия, входящие в программу обучения в обязательном порядке включают.

- 1) общие сведения о сахарном диабете;
- 2) питание;
- 3) физическая активность;
- 4) самоконтроль гликемии;
- 5) сахароснижающие препараты;
- 6) инсулинотерапия (подробно для пациентов, получающих инсулин);
- 7) гипогликемия;
- 8) поздние осложнения сахарного диабета;
- 9) контрольные обследования при сахарном диабете.

13. Обучение не проводится больным в состоянии тяжелого кетоацидоза, с выраженным обострением сопутствующих заболеваний, при значительной потере зрения, слуха, нарушении памяти, лицам с психическими нарушениями.

14. Пациенты направляются на занятия в Школе диабета лечащим врачом (врачом-эндокринологом, терапевтом) или специалистами другого профиля.

15. В Школу диабета направляются больные сахарным диабетом, не прошедшие обучение (первичный цикл) или больные, уже прошедшие обучение, на повторный цикл (повторный цикл не реже 1 раза в 3 года) для поддержания уровня знаний и мотивации или при появлении новых терапевтических целей.

16. Для повторного обучения возможно использование телемедицинских технологий.

2. Цели и задачи Школы диабета

17. Основной целью Школы диабета является совершенствование форм организации обучения больных сахарным диабетом.

18. Основной задачей Школы диабета является обучение больных сахарным диабетом методам самоконтроля, адаптации проводимого лечения к конкретным условиям жизни, профилактике острых и хронических осложнений заболевания.

3. Функции Школы диабета

19. Организация обучения пациентов с сахарным диабетом по разработанным структурированным программам.

20. Проведение первичных и повторных циклов обучения.

21. Контроль уровня знаний пациентов сахарным диабетом.

22. Анализ эффективности работы Школы диабета по данным ежеквартальных и сводного годового отчетов.

23. Представление отчета о работе Школы диабета ежегодно в период сдачи годового статистического отчета медицинской организации по форме № 30 «Сведения о медицинской организации».

4. Управление Школы диабета

24. Административное управление осуществляется заведующим поликлиникой.

25. Расписание Школы диабета размещается на официальном сайте ГБУЗ КО ГБ №4.